

第30回 苫小牧陸上競技選手権大会兼小学生記録会 開催要項

1. 主 催 苫小牧陸上競技協会

2. 協 賛 北海道新聞社
苫小牧市 苫小牧市教育委員会 (公財) 苫小牧市スポーツ協会

3. 期 日 2026年10月3日(土) 雨天決行
役員打ち合わせ 8 : 3 0 開会式(放送) 8 : 4 5 競技開始 9 : 0 0

4. 会 場 ヤクルト緑ヶ丘陸上競技場(苫小牧市清水町3丁目3番26号)

5. 種 目

(1) 小学男子	100m	800m	1500m	4×100m R	砲丸投 (2.721kg)
(2) 小学女子	100m	800m		4×100m R	砲丸投 (2.721kg)
(3) 中学男子	110m H (0.914)		砲丸投 (5.0kg)		
	円盤投 (1.5kg)		ジャベリックスロー		
(4) 中学女子	100m H (0.762)		砲丸投 (2.721kg)		
	円盤投 (1.0kg)		ジャベリックスロー		
(5) 高校男子	砲丸投 (6.0kg)		円盤投 (1.750kg)	ハンマー投 (6.000kg)	
(6) 一般男子	100m	200m	400m	800m	1500m 5000m 110m H (1.067)
	4×100m R		走高跳	走幅跳	三段跳 砲丸投 (7.26kg)
	円盤投げ (2.0kg)		やり投 (800g)	ハンマー投 (7.26kg)	
(7) 高校・一般女子	100m	200m	400m	800m	1500m 3000m 100m H (0.840)
	4×100m R		走高跳	走幅跳	三段跳 砲丸投 (4.0kg)
	円盤投げ (1.0kg)		やり投 (600g)	ハンマー投 (4.0kg)	

※小学生、中学生の一般種目参加可。一般のルールで行います。

6. 競技規則 2026年度(財)日本陸上競技連盟競技規則と本大会競技注意事項を適応します。

7. 出場資格 2026年度(財)日本陸上競技連盟登録競技者であることとします。
※ただし、小学生種目についてはその限りではありません。

8. 出場制限 (1) リレーを除き、一人2種目以内とします。
(2) リレーは、同一クラブ・学校・事業所など、所属を同一とするチームとし、2つ以上のクラブ・学校・事業所の混成チームは認めません。なお、クラブとは、日本陸上競技連盟登録済みのチームとします。
(3) 小学生・中学生は高校・一般の種目にも出場することができます。

9. 競技方法 (1) トラック競技の100mは予選を行います。参加人数が33名以上の場合は決勝を2組タイムレースで行うものとし、入賞は16名を対象とします。番組編成は予選記録上位8名・下位8名で行います。

- (2) その他のトラック競技については、予選を行わず決勝タイムレースで行います。
- (3) 800mはセパレートで行い、番組編成は最大10名で行います。
- (4) 100m以外の種目の番組編成は申し込み記録をもとに記録会形式で編成します。
- (5) 小学生のトラック種目での不正スタートは、同一選手が2回行った場合に失格とします。
- (6) 小学生のフィールド種目での試技は3回とします。

10. 表彰 (1) 男女各1名の最優秀選手を表彰します。
- (2) 各種目（中学生種目を含む）の優勝者にはメダルを授与します。
- (3) 各種目3位までの入賞者を表彰し、賞状を授与します。

11. 参加料 (1) 小学生 1種目600円 2種目800円 リレー1000円 AB代別400円
- (2) 中学生 1種目1300円, 2種目1600円, リレー2000円
- (3) 高校・一般 1種目1500円, 2種目1800円, リレー2500円
- (4) 大会当日の朝、大会本部にて納入してください。
- ※釣銭の無いように準備し、大量の硬貨での支払いはご遠慮ください。

12. 申込方法 (1) NISHI・Web登録システムより申込をしてください。 <https://nishi-nans21v.com/>
- (2) 小学生で年度最初の参加者（割当NCがない参加者）は、ナンバー欄は空白で入力してください。アスリートビブスは当日配布します。
- (3) 当日の種目変更は認めません。
- (4) 番組編成に配慮するため、選手の最高記録を可能な限り入力して申し込んでください。
（練習時の参考記録も可）
- (5) 審判協力のファイルを入力して申し込みに添付してください。希望に沿わない部署になることもありますのでご了承ください。未入力の場合は運営側に一任したものととして、審判を割り振らせていただきます。

※3名以上の参加がある団体は必ず1名以上審判協力をお願いします。

13. 申込期間 2026年9月10日（木）～9月17日（木）

14. 問い合わせ先 (1) 申込に関する問い合わせ E-mail：nagasawatomoaki@icloud.com
電話：080-6105-9165（苫小牧高専 長澤）
- (2) 大会に関する問い合わせ E-mail：tomakomai-wsatanabe@outlook.jp
電話：090-9750-7782（競技委員長 渡部）

15. アスリートビブス

- (1)小学生は大会本部で準備し、競技者が大会当日購入（代金400円）します。
- (2) 中学・高校のアスリートビブスは、年間の大会を通しての個人番号とし、下記の学校割当により各自で作成してください。下記の番号で不足の場合は1000番を加えてください。
- (3) 一般、下記のリスト外の中学・高校は、各所属陸協のNCを使用してください。割り当てNCが無い場合は申込後にナンバーを知らせるので、各自で作成してください。
- (4) 競技中は胸と背にはっきり見えるように2枚のアスリートビブスをつけてください。
ただし、跳躍競技の競技者は、背または胸につけるだけでも可とします。

中学校

苫小牧東531～535 勇払536～540 凌雲291～310 和光 261～290
光洋311～330 啓北561～565 沼ノ端 331～335 ウトナイ336～345
開成566～570 明倫346～360 啓明361～375 植苗591～595
明野441～450 緑陵596～600 青翔376～390 白老471～480
白翔621～625 早来626～630 追分501～510 厚真651～655
厚南391～405 鷗川656～660 穂別406～420 富川681～685
厚賀686～690 門別711～715 日高716～720 平取731～735
振内736～740 新冠771～775 静内776～780 静内第三801～805
三石806～810 浦河第一831～835 浦河第二836～840
荻伏861～865 様似866～870 えりも891～895
厚真スロー2001～2040 沼ノ端RSC2041～2060 清水陸ク2061～2080
苫西陸ク2081～2100 MAC2101～2110 厚真陸ク2111～2130
JAC苫小牧2131～2160 穂別陸上ク 2161～2170
三石陸ク2201～2210 えりもTFC2211～2220 浦河陸少2221～2230

高校・高専

白老東421～440 道栄高451～470 苫東高481～500 苫西高511～530
苫南高541～560 苫工高571～590 駒大苫601～620 苫中央631～650
厚真高661～680 追分高691～710 穂別高721～730 日高高741～750
鷗川高751～770 富川高781～800 静内高811～830 静内農841～860
浦河高871～890 平取高901～910 様似高911～920 苫高専921～940
苫総経951～970 えりも971～980 苫商業981～990

16. その他

- (1) 競技日程は大会3日前までにHPへ掲載します。
- (2) 大会プログラムは配布しません。HPを各自で確認してください。
- (3) 個人情報について大会参加に際して提供される個人情報は本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。またホームページに大会結果（氏名、学校名、学年、記録）が掲載されることを了承願います。
- (4) 苫小牧陸協外からの参加選手の腰ナンバーは各団体に用意してください。