

第29回 苫小牧中学校新人陸上競技大会 開催要項

1. 主 催 苫小牧陸上競技協会
2. 主 管 東胆振中体連陸上競技専門委員会
3. 後 援 苫小牧市 苫小牧市教育委員会 (公財) 苫小牧市スポーツ協会
4. 期 日 令和7年8月16日(土) 雨天決行 開会式(放送) 9:00 競技開始 9:30
5. 会 場 苫小牧市緑ヶ丘公園陸上競技場 苫小牧市清水町3丁目3番26号 TEL0144-33-5533
6. 種 目 **【男子】** 1年100m、2年100m、200m、400m、800m、1500m、3000m
1年100mH (0.838/8.50) , 110mH (0.914/9.14)
4×100mR
走高跳、走幅跳
砲丸投 (5.000) , 円盤投 (1.500) , ジャベリックスロー
4種競技(①1100mH ②砲丸投4kg ③走高跳 ④400m)
【女子】 1年100m、2年100m、200m、800m、1500m
100mH (0.762/8.00) 、4×100mR,
走高跳、走幅跳
砲丸投 (2.721) , 円盤投 (1.000) , ジャベリックスロー
4種競技(①100mH ②走高跳 ③砲丸投 ④200m)
7. 競技規定 2025年度 日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項を適用する。
8. 参加資格 (1) 北海道中学校体育連盟に加盟する中学校の生徒で、平成23年4月2日以降に生まれた中学生であること。
(2) 日本陸上競技連盟登録者であること。
9. 競技方法 (1) 学校対抗とせず、個人選手権方式とする。
(2) 走高跳の開始の高さは、男子1m15、女子1m05とする。
※出場選手は自己記録が開始の高さに達していることが望ましい。
(3) 800m・1500m・3000mで複数組の場合はタイムレースとする。
10. 参加制限 (1) 1種目1校からの出場者数の制限はなしとする。
(2) ひとりの出場は2種目までとする。
11. 表 彰 各種目3位までの入賞者は表彰をする。8位(リレー3位)まで賞状を授与する。
12. 参加料 1種目-1,300円 2種目-1,500円 リレー-2,000円
※1 当日大会本部で受付時に、お支払いください。
※2 苫小牧市内中学校在籍の選手も、今年度から参加料を徴収する。

13. 申込方法 (1) NISHI・Web登録システムより申込をしてください。 <https://nishi-nans2lv.com/>
(2) 当日の種目変更は認めない。
(3) 番組編成に配慮するため、選手の最高記録を可能な限り入力して申し込むこと。
(4) 当日の種目変更は認めない。
(5) 下記URLから審判協力を入力すること。
<https://forms.office.com/r/vbRLGfekvE>

14. 申込期間 **2025年7月21日（月）～8月2日（土）**

15. 問い合わせ 苫小牧市立青翔中学校 渡部

tomakomai-watanabe@outlook.jp 090-9750-7782

※電話に出られない時間帯が多いため、可能な限りe-mailを使用してください。

16. アスリートビブ： (1) 苫小牧地方陸協より割り当てられた番号を規定の形式で使用してください。

苫小牧東531～535 勇払536～540 凌雲291～310 和光 261～290
光洋311～330 啓北561～565 沼ノ端 331～335 ウトナイ336～345
開成566～570 明倫346～360 啓明361～375 植苗591～595
明野441～450 緑陵596～600 青翔376～390 白老471～480
白翔621～625 早来626～630 追分501～510 厚真651～655
厚南391～405 鶴川656～660 穂別406～420 富川681～685
厚賀686～690 門別711～715 日高716～720 平取731～735
振内736～740 新冠771～775 静内776～780 静内第三801～805
三石806～810 浦河第一831～835 浦河第二836～840
荻伏861～865 様似866～870 えりも891～895
厚真スロー2001～2040 沼ノ端RSC2041～2060 清水陸ク2061～2080
苫西陸ク2081～2100 MAC2101～2110 厚真陸ク2111～2130
三石陸ク2201～2210 えりもTFC2211～2220 浦河陸少2221～2230
(2) 割り当ての番号で不足の場合は1000番を加えて下さい。

17. その他 (1) 個人情報について大会参加に際して提供される個人情報は本大会活動に利用する
ものとし、これ以外の目的に利用することはありません。またホームページに大会
結果（氏名・学校名・学年・記録）が掲載されることを了承願います。
(2) 大会プログラムは当日配布しませんので、自校で印刷し選手に配布してください。
(3) 参加団体は1名以上の審判協力をお願いします。