

競技日程表

9月30日（土）

トラック競技

順序	開始時間	招集時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	着取+α
1	09:20	09:05	マスターズ男子60m	トラック	決 勝	5	
2	09:40	09:25	マスターズ女子60m	トラック	決 勝	1	
3	09:55	09:40	マスターズ男子1500m	トラック	決 勝	1	
4	10:10	09:55	マスターズ女子1500m	トラック	決 勝	1	
5	10:25	10:10	マスターズ男子400m	トラック	決 勝	2	
6	10:45	10:30	マスターズ男子80mH（70歳以上）	トラック	決 勝	1	
7	10:50	10:35	マスターズ女子80mH（40歳以上）	トラック	決 勝	1	
8	10:55	10:40	マスターズ男子100mH（50～69歳）	トラック	決 勝	1	
9	11:00	10:45	マスターズ男子110mH（45～49歳）	トラック	決 勝	1	
10	11:15	11:00	マスターズ男子200m	トラック	決 勝	2	
11	11:25	11:10	マスターズ女子200m	トラック	決 勝	1	
12	11:40	11:25	マスターズ男子800m	トラック	決 勝	2	
13	12:10	11:55	マスターズ男子5000m	トラック	決 勝	1	
14	12:10	11:55	マスターズ女子5000m	トラック	決 勝	1	
15	13:10	12:55	マスターズ男子100m	トラック	決 勝	8	
16	13:40	13:25	マスターズ女子100m	トラック	決 勝	1	
17	14:00	13:45	マスターズ男子4X100mR	トラック	決 勝	1	

跳躍競技

順序	開始時間	招集時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	通過記録
1	09:30	09:10	マスターズ男子三段跳	メイン	決 勝	1	
2	09:30	09:10	マスターズ女子三段跳	メイン	決 勝	1	
3	11:00	10:40	マスターズ男子走高跳	Aゾーン	決 勝	1	
4	13:00	12:40	マスターズ男子走幅跳	メイン	決 勝	1	
5	13:00	12:40	マスターズ女子走幅跳	メイン	決 勝	1	

投てき競技

順序	開始時間	招集時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	通過記録
1	09:30	09:10	マスターズ男子ハンマー投	投てき場	決 勝	1	
2	09:30	09:10	マスターズ女子ハンマー投	投てき場	決 勝	1	
3	11:00	10:40	マスターズ男子やり投	Bゾーン	決 勝	1	
4	11:00	10:40	マスターズ女子やり投	Bゾーン	決 勝	1	
5	12:30	12:10	マスターズ男子砲丸投	投てき場	決 勝	1	
6	12:30	12:10	マスターズ女子砲丸投	投てき場	決 勝	1	
7	14:00	13:40	マスターズ男子円盤投	投てき場	決 勝	1	
8	14:00	13:40	マスターズ女子円盤投	投てき場	決 勝	1	