

第9回 苫小牧白鳥ライオンズクラブ杯 小学生陸上競技大会 兼 第31回 北海道陸上競技フェスティバル 苫小牧会場

【1】日 時

大会日時 2023年9月9日(土) 雨天決行
開 式 午前9時00分
競技開始 午前9時30分

【2】主催・主管・共催・後援等について

主 催 苫小牧白鳥ライオンズクラブ 苫小牧市教育委員会 苫小牧陸上競技協会
主 管 苫小牧陸上競技協会
後 援 財)苫小牧市スポーツ協会 苫小牧市小学校長会 東胆振・日高管内各町教育委員会
苫小牧陸上競技後援会・各企業(スポンサー)

【3】会 場 ヤクルト緑ヶ丘公園陸上競技場

【4】参加資格 小学1～6年生の児童とする。

【5】種 目

性別	学年	種 目
男子	1 年	100M ジャベリックボール投
	2 年	100M ジャベリックボール投
	3 年	100M 800M 走幅跳 ジャベリックボール投
	4 年	100M 800M 4×100MR 走幅跳 ジャベリックボール投
	5 年	100M 1500M 80MH 4×100MR 走高跳 走幅跳 ジャベリックボール投
	6 年	100M 1500M 80MH 4×100MR 走高跳 走幅跳 砲丸投 ジャベリックボール投
女子	1 年	100M ジャベリックボール投
	2 年	100M ジャベリックボール投
	3 年	100M 800M 走幅跳 ジャベリックボール投
	4 年	100M 800M 4×100MR 走幅跳 ジャベリックボール投
	5 年	100M 800M 80MH 4×100MR 走高跳 走幅跳 ジャベリックボール投
	6 年	100M 800M 80MH 4×100MR 走高跳 走幅跳 砲丸投 ジャベリックボール投

【6】特別種目

	30M走
小学生未満 ※先着50名	当日案内アナウンス後、希望者は60Mのスタート位置へ集合し、受付を行い競技開始とする。 なお、参加者にお菓子のプレゼントがあります。

【7】大会運営(競技方法)

1)参加制限 一人2種目以内(リレーは除く)

- ①リレーチームの所属名と個人種目の所属名を統一すること。2チームにまたがったの出場は認めない。リレーは各学年毎、各クラブ・各学校(男女別)1チームまでとする。
- ②リレーのメンバー編成は、学校・クラブ単位とする。また5～6年生のリレーに4～5年生の出場を認める。
- ③ハードルはスタートから第1ハードルまで13m、インターバル7m、最終ハードルからゴールまで11m高さ70cm、台数9台とする。
- ④ジャベリックボール投げは主催者が用意したニシスポーツ製のものを使用する。助走は15m以内でやり投げのピットを使用する。
- ⑤砲丸の重さは男女とも2.721kgとする。
- ⑥走高跳(はさみ跳び)のマットへの着地は必ず足裏からとする。尚、背・腰からの着地は無効試技とする。
- ⑦フィールド競技の試技は3回とし、ベスト8は行わない。
- ⑧3～6年生はクラウチングスタートといたします。1～2年生はその限りではない。同じ競技者が2回の不正スタートをしたとき、その競技者を失格とする。スタート合図は全てイングリッシュ・コマンドとする。
- ⑨トラック競技はタイムレースで行います。
- ⑩800Mのスタート方式はセパレートといたします。
- ⑪フィールド競技は参加人数によっては複数組で行う場合もある。
- ⑫日本陸上競技連盟の指示により、競技方法を変更することもある。

2)表彰・記録証

- ①表彰は第1位～第3位まで行います。
- ②速報ページにて、結果を確認してください。
- ③記録証の発行は致しません。

3)ナンバーカード(NC)

- ①2023年度に苫小牧陸協で割り当てられたNCをご使用下さい。今シーズン初出場の選手については、申し込み時にNCの割り当てを行いますので大会当日の受付時に受け取り下さい。(1組400円)

4)選手引率 所属校・所属クラブの監督、コーチ、保護者の引率を義務付けます。

5)競技役員

- ①参加校・クラブの監督・指導者は大会当日、競技役員(審判)のお手伝いをお願い致します。
(大会申込みと同時に審判員欄に記入してください、審判員の資格がない方でもお手伝いは可能です)

6)競技規則

- ①2023年度(財)日本陸上競技連盟競技規則並びに本競技会注意事項による。
- ②コーチ、監督、保護者等が競技中にトラック、フィールド内で指導することは 競技の進行上、妨げになりますのでご遠慮ください。

7)参加料

- ①1種目 600円 2種目 800円 リレー 1,200円 NC 400円
- ②大会当日、大会本部にて受付を行います。釣り銭のない様に準備し、大量の硬貨での支払いはしない。(可能な限り紙幣で支払う)
- ③尚、申し込み後に棄権した場合も参加料はお支払ください。
当日は大会本部で9時00分までに受付を終了しNCをお受け取りください。

8)スポーツ保険

- ①大会に出場する全ての選手はスポーツ保険に加入してください。

9)申込方法

- ①提出期限 令和5年8月28日(月) 午後5時 期日、時間厳守
- ②大会要項 苫小牧陸上競技協会ホームページよりダウンロードしてください
<https://tomakomairikkyo.jimdofree.com>

* 別紙申込み用紙(様式厳守)をHPよりダウンロードし、必要事項を記入の上下記のメールアドレスに送信してください。

苫小牧陸上競技協会 記録委員会 長澤記録委員長

メールアドレス nagasawatomoaki@icloud.com

確認 TEL 080-6105-9165

送信後3日以内に、返信のメールが無い場合は確認の電話をください。

- ③当日の種目変更は一切できません。参加種目と氏名確認を再度行い送信してください。
- ④番組編成に配慮するため、選手の最高記録を可能な限り入力して申込みをして下さい。
(練習時の参考記録も可)

【8】その他

- 1)個人情報について、大会参加に際して提供される個人情報は本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。またホームページに大会結果(氏名、所属名、学年、記録)が掲載されることを了承願います。